

การประกอบอาชีพและรายได้ สร้างความมั่นคงและพัฒนาระบบการผลิตการปลูกข้าว เพิ่มความสามารถด้านการบริหารจัดการ การใช้เทคโนโลยี และการสร้างกลุ่มเครือข่ายในการยกระดับการพัฒนาของเกษตรกรชาวนา

## 2.2 การพึ่งตนเองของเกษตรกรชาวนา

วิถีชีวิตของเกษตรกรชาวนาต้องเผชิญกับปัญหาการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และทิศทางการพัฒนาในอนาคต ได้ก่อรูปแบบที่ชัดเจนเพียงพอจะมองเห็นทางเลือกต่างๆ ซึ่งเกษตรกรชาวนาตัดสินใจว่าตนเองจะสืบทอดการทำนาและการดำรงชีวิตของตนเองอย่างไรให้สามารถอยู่ได้อย่างมีคุณภาพทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม รวมทั้งการมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเฉพาะการพึ่งตนเองทำให้บางกลุ่มหันมาทบทวนทิศทางการทำเกษตรและการพัฒนาตนเอง จึงเกิดแนวคิดเกี่ยวกับการพึ่งตนเองของเกษตรกรชาวนาขึ้น

### 2.2.1 ความหมาย “การพึ่งตนเอง”

**การพึ่งตนเอง** หมายถึง ความสามารถของคนที่จะช่วยเหลือตนเองให้ได้มากที่สุด โดยไม่เป็นภาระคนอื่นมากเกินไป มีความสมดุล ความพอดีในชีวิต เป็นสภาวะทางกายที่สอดคล้องกับสภาวะทางจิตที่เป็นอิสระ มีความพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่ มีสิ่งจำเป็น ปัจจัยสี่พอเพียง เป็นความพร้อมของชีวิตทางร่างกายและจิตใจ นอกจากนี้อาจหมายถึง การจัดการชีวิตให้สัมพันธ์กับสิ่งต่างๆ อย่างเหมาะสมกับคนหรือสัตว์หรือธรรมชาติรอบๆ ตัวเรา นอกจากนี้การพึ่งตนเอง หมายถึง การมีสวัสดิการและความมั่นคงในชีวิตทั้งปัจจุบันถึงอนาคต สวัสดิการที่พร้อมจะตอบสนองเราทันที โดยที่เราไม่ต้องไปเรียกร้อง ให้ใครมาจัดสวัสดิการหรือให้ใครมาช่วยเหลือ (เสรี พงศ์พิศ, 2553, หน้า 89-90)

**การพึ่งตนเอง** คือ ความสามารถในการดำรงชีวิตอย่างอิสระโดยไม่เป็นภาระของคนอื่นมากเกินไป (สัญญา สัญญาวิวัฒน์, 2550 และโกวิทย์ พวงงาม, 2553) ประกอบด้วย

(1) **ด้านเทคโนโลยี (Technological Self – Reliance)** หมายถึง การเลือกใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม ทั้งเทคโนโลยีการสื่อสาร การคมนาคม เทคโนโลยีที่อำนวยความสะดวกต่างๆ ในชีวิตประจำวันซึ่งเป็นเทคโนโลยีสมัยใหม่ ควรเลือกใช้ตามความจำเป็น

(2) **ด้านเศรษฐกิจ (Economic Self – Reliance)** หมายถึง ความสามารถในการดำรงชีวิตอยู่อย่างสมดุลระหว่างความต้องการ และขีดความสามารถในการตอบสนองความต้องการของตนเอง ครอบครัว หรือชุมชนได้ตามอัตภาพ

(3) **ด้านทรัพยากรธรรมชาติ (Natural Resource Self – Reliance)** หมายถึง การที่บุคคลหรือชุมชนมีความสามารถในการใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุด รวมถึงมีการอนุรักษ์ให้คงอยู่อย่างอุดมสมบูรณ์ หรือรักษาให้ดำรงอยู่อย่างไม่เสื่อมโทรมจนหมดไป

(4) *ด้านจิตใจ (Psychological Self – Reliance)* หมายถึง การมีสภาพจิตใจที่มั่นคงกล้าแข็งในการที่จะต่อสู้กับปัญหาอุปสรรคในการเลี้ยงชีพ การพัฒนาชีวิตให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น บุคคลหรือชุมชนมีจิตสำนึกในการพึ่งตนเอง มีจิตใจใฝ่รู้ มีคุณธรรม มีเหตุมีผลในการคิดและตัดสินใจ

(5) *ด้านสังคมและวัฒนธรรม (Social Self – Reliance)* หมายถึง การที่กลุ่มคนมีการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน มีความไว้วางใจกัน ช่วยเหลือกันด้วยความเต็มใจ แบ่งปันความรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์ มีความเป็นปึกแผ่นเหนียวแน่น ทั้งในระดับปัจเจกชนและระดับชุมชน เป็นการจัดการชีวิตที่เหมาะสมกับสิ่งต่างๆ โดยไม่มุ่งเน้นการแข่งขัน แต่เป็นการมองปัญหาและตัดสินใจแก้ปัญหาด้วยตนเอง หรือรับคำแนะนำจากผู้อื่นมาประกอบการตัดสินใจของตนเองได้

แต่ทั้งนี้ต้องมีความสมดุลความพอดีในชีวิต ประกอบด้วย

(1) *ความสมดุลของสาระการพึ่งตนเอง (Balance: B)* เป็นความสอดคล้องที่กลมกลืนระหว่างด้านเทคโนโลยี ด้านเศรษฐกิจ ด้านจิตใจ และด้านสังคมและวัฒนธรรม

(2) *ความสมดุลของความสามารถในการจัดการ (Ability: A)* เป็นการวางแผนและจัดการระบบของกลุ่ม/ชุมชน โดยเฉพาะเรื่องสาระการพึ่งตนเอง รวมถึงความสามารถขอความช่วยเหลือจากภายนอก เพื่อขอความคิดเห็นและการสนับสนุน

(3) *การสร้างเครือข่ายการทำงาน (Networking: N)* เป็นความสัมพันธ์ของกลุ่ม/ชุมชน เพื่อให้เกิดพลังในการจัดการและสร้างสมดุลของสาระการพึ่งตนเองในการดำเนินกิจกรรมเพื่อนำไปสู่การพึ่งตนเองที่เน้นการสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนและสร้างความแข็งแกร่งเพื่อให้การจัดการปัญหาต่างๆ จากภายนอกกลุ่ม/ชุมชนได้

**สรุปความหมายการพึ่งตนเอง** หมายถึง ความสามารถของเกษตรกรชาวนาที่จะช่วยเหลือตนเองให้ได้มากที่สุด ไม่ใช่การตัดขาดการรับความช่วยเหลือจากภายนอก แต่เป็นการพึ่งตนเองโดยไม่เป็นภาระคนอื่นมากเกินไป มีความพอประมาณ มีเหตุมีผล มีภูมิคุ้มกันบนพื้นฐานความรู้และคุณธรรมในวิถีการดำรงชีวิตและวิถีการทำนา ภายใต้เงื่อนไขด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคมและวัฒนธรรม ด้านจิตใจ ด้านเทคโนโลยี และด้านทรัพยากรธรรมชาติ ด้วยหลักแนวคิดของการพึ่งตนเอง การพึ่งพาอาศัยกัน และการพึ่งพาอย่างรู้เท่าทัน

## 2.2.2 ความสำคัญของการพึ่งตนเอง

การพึ่งตนเองเป็นส่วนหนึ่งของแนวทางการพัฒนามนุษย์มีหลักการสำคัญมาจากแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง (Sufficiency Economy) ที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ทรงดำรัสแนะแนวทางการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนในทางที่ควรจะเป็นแก่พสกนิกรชาวไทย ท่ามกลางกระแสการพัฒนาแนวคิดทางเลือกต่างๆ ในการพัฒนาสังคม โดยมีพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ตลอดเวลาและเป็นการมองโลกเชิงระบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา มุ่งเน้นการรอดพ้นจากภัยและวิกฤต เพื่อความมั่นคงและความยั่งยืนของการพัฒนาที่ *ความพอเพียง* คือ การบริโภคและผลิตอยู่บนพื้นฐานของความพอประมาณและ

เหตุผล ไม่ขัดสนแต่ไม่ฟุ่มเฟือย *ความสมดุล* คือการพัฒนาอย่างเป็นองค์รวม มีความสมดุลระหว่าง โลกาภิวัตน์ (Globalization) กับอภิวัดน์ท้องถิ่น (Localization) มีความสมดุลระหว่างเศรษฐกิจกับการเงินและภาคคนกับสังคม มีเสถียรภาพทางเศรษฐกิจกับโครงสร้างการผลิตที่สมดุล มีการผลิต หลากหลาย ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด *ความยั่งยืน* คือพอเพียงอย่างต่อเนื่อง ในทุกด้าน โดยเฉพาะด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีภูมิคุ้มกันที่ดี ระบบเศรษฐกิจและสังคม มีความยืดหยุ่นที่สามารถก้าวทันและพร้อมรับต่อกระแสโลกาภิวัตน์ ตลอดจนปรับตัวให้สามารถแข่งขันได้ ในตลาดโลก มีการบริหารจัดการที่ดีสามารถป้องกันและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว คุณภาพคน คนต้องมีคุณภาพในด้านต่างๆ ตามแนวทางการพัฒนาเศรษฐกิจกระแสกลางได้ ต้องมีพื้นฐาน จิตใจ มีความสำนึกในคุณธรรมซื่อสัตย์สุจริต มีเมตริ มี ความเมตตาหวังดีให้กันและกัน มีหลักการดำเนิน ชีวิตที่อดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญา คิดอย่างรอบคอบก่อนทำ มีวินัยมีภูมิคุ้มกันในการดำรงชีวิต มีสุขภาพดีและมีศักยภาพ มีทักษะและความรอบรู้ที่เหมาะสมในการประกอบอาชีพและหารายได้ อย่างมั่นคง และพัฒนาตนเองให้ก้าวหน้าได้อย่างต่อเนื่อง (อภิชัย พันธเสน และคณะ, 2549, หน้า 58) ในการจะเดินตามทางสายกลางที่ว่า

*ความพอประมาณ* มีความพอเหมาะพอควรในเรื่องทรัพยากรที่ใช้ ไม่ใช่เกินขีด ความสามารถที่ธรรมชาติรับได้ เป็นเรื่องของขนาด (Scale) รวมไปถึงขนาดของกิจกรรมการพัฒนาต่างๆ ต้องมีความพอดี

*ความมีเหตุผล* เป็นแนวทางการจัดการชีวิต ความเป็นอยู่ เศรษฐกิจสังคมอย่างมีหลักวิชา ทำอย่างเป็นขั้นเป็นตอน ใช้ความรู้ ใช้ปัญญา เข้าใจปัญหาและความต้องการที่แท้จริงของผู้คน การมีเหตุ มีผลจากการเรียนรู้ที่เหมาะสม

*การมีภูมิคุ้มกันที่ดี* มีหลักประกันว่าสิ่งที่ทำจะมั่นคงยั่งยืน มีการสร้างระบบโดยใช้ความรู้ ใช้ปัญญาและเป็นระบบที่มีพลังขับเคลื่อน ต้องมีความถึงพร้อมความรู้ ความรอบคอบและ ความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการทุกขั้นตอน และ ขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความ รอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุล และพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงจากโลกภายนอก (เสรี พงศ์พิศ, 2549, หน้า 58-59) สามารถสรุป ได้ดังภาพที่ 2.3